

PAISATGES

Estudi#1



Propostes per fer a l'escola o en família.

PAISATGES. Estudi #1 és un espectacle participatiu per famílies amb bebès de 0-3 i 3-5 anys. Una experiència artística oberta on, a partir de la dansa contemporània i la música interpretada en directe, es convida als espectadors a formar part de la proposta activament. S'estrenarà el desembre del 2021 al Mercat de les Flors - Barcelona.

Un element senzill, la cinta de pintor, genera moments d'enorme bellesa quan es troba amb l'univers infinit del bebè, meravellat per la novetat i convidat per les intèrprets a l'exploració i el joc. Dos ballarines i un pianista, dibuixen amb el cos i la música paisatges abstractes juganers, íntims, suggerents...

L'espai, el vestuari i la posada en escena s'inspiren en l'obra de Pablo Palazuelo i els participants que s'hi endinsen gaudeixen d'un espai que els permet ser observadores però també descobrir-se ballant, jugant, construint i transformant l'espai.

Els espectacles de CreaMoviment són fruit d'un procés d'investigació constant al voltant de materials i les necessitats autèntiques dels infants, obrint noves mirades als adults que els acompanyen. El seu llenguatge aparentment senzill està ple de matisos destil·lats de la seva pràctica diària.



Propostes pedagògiques

On hi ha vida hi ha moviment. Amb de la dansa podem acompanyar el desenvolupament harmònic dels infants, podem crear espais on compartir, experimentar, observar, repetir, imitar, també crear nous vincles i canalitzar emocions.

Recomanem que l'adult participi activament de les propostes, ja que per l'infant en sou el referent. Podeu repetir les propostes sempre que ho vulgueu, fer les vostres variants i utilitzar altres músiques. Esperem que ho gaudiu!

1. PREPAREM L'ESPAI. L'objectiu és oferir un espai buit on els infants puguin córrer, saltar, girar, estirar-se, reptar, rodolar... Un espai diàfan per gaudir del seu moviment lliure.

Nota: recomanem que l'infant vagi descalç (sense sabates) i amb roba còmoda per gaudir d'una total llibertat de moviment.

2. DIBUIXEM UNA LÍNIA. Amb cinta de paper de pintor dibuixem una línia que travessi l'espai. Si esteu a l'aire lliure podeu dibuixar la línia amb un guix al terra. Es pot jugar/ballar passant per sobre la línia, sense tocar-la, saltant-la.

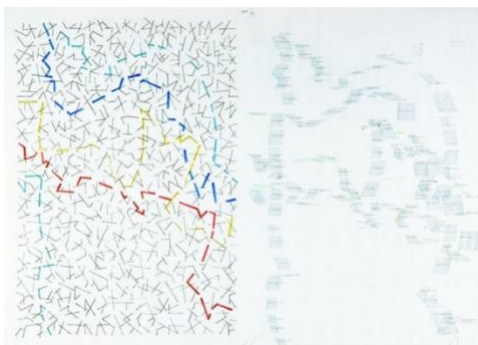
[Enllaç vídeo: DIBUIXEM UNA LÍNIA](#)

- **PASSAR PER SOBRE LA CINTA:** Caminant (nivell alt), asseguts (nivell mig), arrossegant-se, rodolant (nivell terra).
- **SALTAR:** d'un costat a l'altre de la cinta. Sobre la cinta. Córrer i saltar la línia.
- **PASSAR SENSE TOCAR LA CINTA:** Saltant d'un costat a l'altre, a quatre grapes, mans i peus...



Nota: El terra on treballarem amb la cinta de paper haurà de ser una superfície neta i on la cinta de paper s'enganxi, podem fer-ho en qualsevol terra de fusta, rajola, linòleum...

3. CREEM UNA ESCENOGRAFIA. Amb la cinta de paper de pintor, dibuixem diferents formes, trajectes, recorreguts... ens podem inspirar amb les obres de Pablo Palazuelo. Després podrem JUGAR i BALLAR amb aquest nou espai (escenografia) que hem creat.



[Enllaç vídeo CREEM UNA ESCENOGRAFIA](#)

4. BALLEM LLIUREMENT amb l'escenografia construïda. Ballarem jugant i descobrint aquest nou espai, per l'infant és un nou lloc per estar i explorar.

[Enllaç vídeo BALLEM LLIUREMENT](#)

5. BALLEM amb el petit o petita **MIRANT-NOS ALS ULLS**. Us proposo que agafeu l'infant en braços i balleu mirant-lo als ulls i abraçant-lo (sense utilitzar la paraula) si l'infant no està còmode buscarem altres maneres d'agafar-lo. Ho farem sempre que sigui plaent, la idea és que sigui un moment deliciós i màgic.

6. LA LLUNA I EL SOL: Dibuixar un cercle amb la cinta de paper. El cercle serà una lluna, quan els infants estiguin dins la lluna jugarem a moure'ns amb moviment lent (es pot jugar també amb l'equilibri). Quan estiguin fora del cercle es convertiran en coets i el moviment serà ràpid (també poden ser planetes o estrelles i que el moviment sigui el gir). Podem acabar la proposta transformant la lluna amb un sol, afegirem cinta de paper al voltant de la lluna i els infants podran caminar pels rajos del sol com si puguessin una escala infinita. Acabarem la proposta estirant-nos dins el sol per dormir.

7. BALLEM SATIE: Amb la música d'Erik Satie, jugar les diferents dinàmiques musicals i ballar-les lliurement.

[Músiques Erik Satie](#)

8. JOC DE LES ESTÀTUES: El joc de les estàtues amb indicacions corporals, quan aturem la música es proposa tocar una part del cos (cap, panxa, braços, cames...).

[Músiques per les propostes pedagògiques](#)

CONTACTE:

Cristina Martí Ninot
+34 676 466 779
creamoviment@gmail.com



MANAGEMENT
Fani Benages
+34 654 925 551
fani@fanibenages.com

crea **MOVIMENT**
Creativitat, Vincle, Respecte i Moviment

www.creamoviment.cat